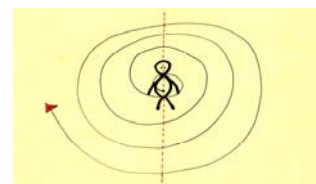




Centrum voor de ontwikkeling van het Creatief Denken

BODY-MIND-FIELD CREATIVITY

Nieuw : keuze tussen een **intensive** training van 6 dagen
of een **explorer** training van 3 dagen !!



Vernieuwende training voor het maximaliseren van je creatieve vermogen en effectiviteit in professionele situaties.

Inleiding

Hoe komt het toch: we kennen een hele rits creatieve technieken en toch slagen we er niet in om ze spontaan toe te passen in ons dagelijkse handelen op het werk en thuis? Dit komt omdat we ze wel hebben leren 'doen', maar ze nog niet geïntegreerd hebben in ons dagelijks functioneren.

Daarom biedt COCD nu ook, naast de opleiding in creatieve denktechnieken (Basiscursus en Deskundigheid) én de training in het faciliteren van een creatief proces (TopFacilitator), een bijzondere training om je persoonlijk creatief vermogen verder te ontwikkelen en je creatieve vaardigheden effectiever te hanteren.

In deze training wordt verder gebouwd op de meest recente inzichten in Applied Creativity en de 3^e generatie NLP, die creatief meesterschap ziet als de connectie tussen het verstand (mind), het lichaam (body) en de omgeving (field). In die zin voegt de training een persoonlijke verdieping en bekwaming toe aan de bestaande COCD - trainingen.

Je leert hoe je je eigen creativiteit nog beter kan inzetten in je dagelijks werk. Het helpt je om beter en sneller beslissingen te nemen. Het toont je hoe tot meer originele en kansrijke ideeën te komen en de omgeving te creëren om ze waar te maken. Het geeft je de frisheid en levenslust die je nodig hebt om inspirerend te zijn als leidinggevende, als collega, voor je klanten en voor je naaste omgeving.

Doelgroep

Avontuurlijke spilmensen! Nieuwsgierige mensen die veel met andere mensen samenwerken. Ondernemers, managers, projectleiders, beleidsmedewerkers. Kortom iedereen die voelt dat creatief meesterschap nodig is voor professionele groei. Niet je functie is belangrijk, wel het lef om naar jezelf te kijken, inzichten te verwerven in je spontane creatieve strategie en bewust nieuwe inzichten uit te proberen in functie van omgeving en gewenst resultaat.



Doelstelling

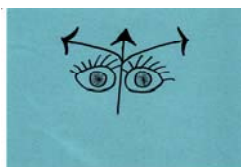
Na de training Body-Mind-Field Creativiteit ben je in staat om als een creatieve expert je professionele en andere activiteiten aan te pakken en:

- doeltreffend je eigen creatieve vermogen (Body-Mind-Field) te doen gelden, ook buiten de vertrouwde brainstorm situaties
- vlot in interactie te gaan met je omgeving en oog te krijgen voor de alom aanwezige creatieve prikkels
- minder stress en meer plezier en inspiratie te vinden in uitdagingen en dagelijkse activiteiten
- doortastend en fris te werken aan gewenste veranderingen

Opzet en Inhoud Training

In elke expeditie wordt telkens 1 dimensie uitgelicht binnen de 3-eenheid Body-Mind-Field. Zo exploreren we geleidelijk hoe we ons creatief vermogen en effectiviteit kunnen maximaliseren in ons professioneel en persoonlijk leven.

Er is veel ruimte voor speels experiment, zelfbespiegeling en feedback in een vertrouwelijke sfeer. De COCD creativiteitsbenadering toegepast op jou als persoon.



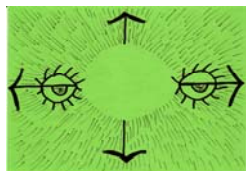
Expeditie 1: creatief vermogen en effectiviteit vanuit de BODY

Vele vraagstukken kunnen we niet oplossen met denken alleen, omdat ze gecreëerd zijn door ons denken. In deze expeditie exploreren we het creatieve vermogen dat onbewust of intuïtief in ieder aanwezig is. Je bewust zijn van je lichaam is een voorwaarde om je creativiteit ten volle te benutten.



Expeditie 2: creatief vermogen en effectiviteit vanuit de MIND

Het verstand staat in deze expeditie centraal. Je leert je eigen denkpatronen en filters te herkennen en, waar nodig, te doorbreken. Zo ontwikkel je creatieve vrijheid met nieuwe vormen van denken, voelen en handelen. Want zoals je denkt, voelt en handelt je. Vanuit het nieuwe samenwerkingsverband tussen je Body, Mind en Field creativiteit, volgt als vanzelfsprekend een concreet actieplan voor je belangrijkste projecten.



Expeditie 3: creatief vermogen en effectiviteit vanuit de FIELD

We maken in deze expeditie een diepere connectie met de anderen en onze omgeving. Door deze verbondenheid maximaliseren we het creatieve vermogen waarover we beschikken. Een ideaal platform om onze creatieve uitdagingen systemisch op te stellen. Zo krijgen we meer inzicht in de verborgen dynamieken : welke mogelijkheden zie ik? welke kansen creëer ik? hoe vergroot ik mijn impact? hoe kan ik draagvlak creëren voor mijn ideeën?



Centrum voor de ontwikkeling van het Creatief Denken

Trainers

Kristin Verellen is creative coach, trainer en consultant. Gevormd tot NLP master, transpersoonlijke coach en systemische facilitator. Haar passie is de creatieve ontwikkeling van mensen, organisaties en merken. Ze houdt van kruisbestuivingen waarbij ze de inzichten en expertise van verschillende disciplines – zoals nlp en creativiteit – integreert tot iets nieuws.

Erik op ten Berg maakt al jaren deel uit van het partnerteam van het COCD; hij is expert in creatief denken en eveneens geschoold in NLP; in de COCD-projectgroep 'NLP en creativiteit' heeft hij in de periode 2005-2007 de brug geslagen tussen deze twee boeiende werelden; als facilitator van brainstorm, als coach en als consultant brengt hij mensen gepassioneerd in contact met hun creatieve vermogens.....

Vakspecialisten/gasttrainers

Jan Ardui : voor Mind Creativity

Anne Nieuwejaers, voor Body Creativity

Hilde Van Roy : voor Field Creativity

Data en investering

Intensive training najaar 2009

1ste expeditie : 12-13 november 2009

2de expeditie : 16-17 december 2009

3de expeditie : 12-13 januari 2010

Explorer training voorjaar 2010

Data nader te bepalen

De intensive training (3 expedities van elk 2 dagen, in totaal 15 dagdelen) kost € 1750 excl. BTW, € 1000 excl. BTW voor vergaderarrangement. Je investering voor deze training bedraagt dus in totaal **€ 2750 excl. BTW.**

De explorer training (1 expeditie van 3 dagen, totaal 8 ddln) kost € 1340 excl BTW, € 500 excl. BTW voor vergaderarrangement. Je investering voor deze training bedraagt dus in totaal **€ 1840 excl. BTW.**

Het verblijfsarrangement omvat alle vergaderkosten inclusief zaalhuur, educatief materiaal en syllabus, koffiepauzes, snack, lunches, diner en overnachting. Bij verhindering kan je plaats zonder extra kosten door een collega worden ingenomen. Indien je wil annuleren kan dat uitsluitend schriftelijk tot een maand voor aanvang van de opleiding. Wij berekenen dan 15% van de kosten als administratiekosten. Bij annulering binnen 1 maand voor aanvang, wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

Aanmelden kan het makkelijkst via het inschrijfformulier onze website www.cocd.org.
Voor meer informatie en inlichtingen kan u steeds terecht bij Ilse Nuytemans ilse@cocd.org
of op het nummer +32 3 826 93 33.

We hopen je weldra te verwelkomen !
Het COCD Services team