



Centrum voor de ontwikkeling van het Creatief Denken

# En ... Actie!

## Breng mensen in beweging!

Interactieve workshop door Joost Kadijk en Cyriel Kortleven in samenwerking met COCD



Breng mensen letterlijk en figuurlijk in beweging. Laat je inspireren door de basisvaardigheden van improvisatietheater om mensen in beweging te krijgen. Deze training/workshop is ideaal voor mensen die geregeld met groepen werken en hun gereedschapskist van actieve groepstechnieken willen uitbreiden.

De workshop is enkel interactief en zeer praktijkgericht. Diverse aspecten van groepsdynamica komen aan bod zodat je in elke situatie gebruik kunt maken van een oefening die bij jouw stijl past.





## *Doelgroep*

Begeleiders van groepen, trainers, consultants en teamleiders.

## *Onderwerpen die aan bod komen*

- Kadering en toepassingsmogelijkheden
- Kennismakingsoefeningen
- Deelnemers in het hier & nu krijgen
- Vertrouwen en openheid creëren
- Omgaan met weerstand
- Communicatie via lichaamstaal
- Accepteren
- Stimuleren van creativiteit
- Integratie in eigen domein



Het is een echte belevingsworkshop dus weinig theorie en veel doen. Het gaat om het ervaren welke oefeningen voor jouw vakgebied toepasbaar zijn. De workshop is opgebouwd met enerzijds laagdrempelige oefeningen die ingezet kunnen worden voor alle soorten groepen en anderzijds iets actievere oefeningen voor groepen die elkaar al langer kennen.

## *De begeleiders*

### Joost Kadijk en Cyriel Kortleven



Joost en Cyriel zijn allebei crew-members van new shoes today – een groeiend netwerk van zielsverwante professionals op vlak van creatie, innovatie en verandering. We geven advies en begeleiden groepen op vlak van verandering en helpen mensen om hun creativiteit te stimuleren. We doen dit door mensen letterlijk & figuurlijk in beweging te brengen.

Joost & Cyriel staan nog geregeld op het podium en volgen regelmatig (internationale) workshops rondom improvisatietheater (oa bij Keith Johnstone – grondlegger van improvisatie en Loose Moose – internationale opleiding in Calgary - Canada).

Joost & Cyriel zijn de auteurs van het boek 'En ... Actie!'. Een boek waarbij de link gelegd wordt tussen creativiteit en improvisatietheater. Het boek is gericht op trainers, adviseurs en begeleiders van groepen om meer interactie en beweging te krijgen in eigen workshops.





## *Reacties*

Vorige sessies werden heel enthousiast onthaald, zoals mag blijken uit volgende reacties:

'Fijn om erbij te zijn. Waardevol voor je groeiproces als trainer.'

'Ik vond het een inspirerende en energie opwekkende ervaring. Bedankt!'

'Het was een verruimende ervaring!'

'Het ervaren van de groepsdynamiek die ontstaat is geweldig.'



## *Locatie en data*

Deze eendaagse workshop gaat door op **26 juni 2009** in Huize Bergen te Vught.

## *Kosten*

De kosten voor deze workshop bedragen € **700**. In deze prijs zit verrekend: de zaalhuur, trainersmateriaal, drank en lunch. De prijs is exclusief BTW.

Bij verhindering kan uw plaats zonder extra kosten door een collega worden ingenomen. Indien u wil annuleren kan dat uitsluitend schriftelijk tot een maand voor aanvang van de workshop. Wij berekenen dan 15% van de kosten als administratiekosten. Bij annulering binnen 1 maand voor aanvang wordt het volledige bedrag in rekening gebracht.

## *Inschrijven*

Inschrijven kan via

deze link: <http://www.cocd.org/nl/node/25>

telefonisch op: 00 32 (0)3 826 93 33

via mail bij Ilse Nuytemans ([ilse@cocd.org](mailto:ilse@cocd.org))  
of Sonja Gilissen ([Sonja@cocd.org](mailto:Sonja@cocd.org)) van  
COCD Services.

## *Incompany- en maatwerkopleidingen*

COCD ontwikkelt opleidingen op maat voor uw organisatie of verzorgt de standaard opleidingen met bedrijfseigen casussen. Resultaten van de training kunnen direct worden ingezet in uw organisatie. Voor meer informatie kan u contact opnemen met Ilse Nuytemans op 00 32 (0)3 826 93 36. Meer weten? [Klik hier](#).